

Utilisation d'internet et des réseaux sociaux



Sommaire

Partie 1 : l'utilisation d'internet

- ◆ Fonctionnement d'internet page 3
- ◆ Trouve t'on toujours de bonnes informations sur le net ? page 3
- ◆ Création d'une adresse mail page 4
- ◆ Achat sur internet page 4
- ◆ Se protéger sur internet page 5

Partie 2 : les réseaux sociaux

- ◆ Les différents types de réseaux sociaux page 6
- ◆ Les points positifs et négatifs de leurs utilisations page 6
- ◆ E-réputation page 7
- ◆ Le cyber-harcèlement page 8
- ◆ Protection de tes comptes sur les réseaux sociaux page 9

Partie 3 : Protection des données

- ◆ Qu'est-ce qu'une donnée ? page 10
- ◆ Protection avec un mot de passe page 10
- ◆ La géolocalisation page 11
- ◆ Qu'utilisent réellement les applications comme données ? page 11
- ◆ Le hameçonnage (Phishing) page 12

Partie 4 : la législation

- ◆ Le droit à l'image page 13
- ◆ La CNIL page 13

Partie 5 : les jeux vidéos

- ◆ Avantages et inconvénients page 14
- ◆ Les dérives des jeux vidéos page 14
- ◆ L'addiction.... Ça n'arrive pas qu'aux autres page 15

Partie 6 : les écrans

- ◆ Les effets des différents écrans sur notre corps page 15

Partie 7 : Quiz

- ◆ A toi de tester tes connaissances page 16

Partie 8 : contacts et numéros utiles

- ◆ Promeneurs du Net, Net écoute, E-enfance page 18

L'utilisation d'internet

Fonctionnement d'internet

Internet est un outil que l'on utilise au quotidien. Il nous permet de faire des recherches, d'accéder aux réseaux sociaux, de regarder des vidéos,...

Tu peux utiliser différents navigateurs comme : Microsoft Edge, Google Chrome, Mozilla, Safari...

Mais aussi différents moteurs de recherche comme : Google, Bing, Wikipédia,...

Certains moteurs de recherche protègent davantage tes données de navigation comme Qwant et d'autres ont un côté utile comme Lilo qui permet de reverser des « gouttes » pour des associations qui se transformeront par la suite en argent pour leur projet.



Trouve-t'on toujours de bonnes informations sur le net ?

La réponse est oui et non à la fois.

En effet, cela va dépendre des sites que tu vas choisir pour te renseigner. Le mieux est de sélectionner des sites connus comme « servicepublic.fr » ou bien encore les sites des journaux,...

Pour ce qui est de Wikipédia, c'est un moteur de recherche qui est alimenté par les internautes, ce qui veut dire que parfois, il faut rester vigilant sur la véracité des articles .

Certains sites sont spécialisés dans les « Fake-news ». Les « Fake-news » sont des fausses informations qui servent à faire de l'humour ou de l'autodérision sur certains sujets de l'actualité. Par exemple, les sites le Gorafi, Nordpress, ... utilisent ce type d'article (satiriques).

Conseil : prend toujours le temps de vérifier sur quel site internet tu trouves ton information et n'hésite pas à regarder différents sites pour t'assurer de la qualité de ta recherche.



L'utilisation d'internet

Création d'une adresse mail

Il existe différents outils de messagerie comme gmail, hotmail, outlook, laposte,...

A toi de choisir celle qui te convient le mieux.

Les e-mails sont de plus en plus utilisés pour communiquer de façon personnelle ou professionnelle.

L'adresse e-mail te sera indispensable pour des inscriptions sur les réseaux sociaux par exemple.

Lorsque dans ta vie future tu seras sur le marché de l'emploi, fais attention au nom que tu donneras à ton adresse mail car cela peut te décrédibiliser auprès d'un employeur.

Par exemple, si ton mail est « lebeaugosse@gmail.com », elle aura un effet beaucoup plus négatif que si c'est ton nom et ton prénom (éventuellement ton département).

Tu peux très bien te créer une adresse mail personnelle pour communiquer avec tes ami(e)s et ta famille ainsi qu'une adresse mail pour le professionnel et l'administratif.

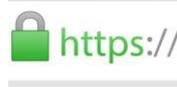


Achat sur internet

Nous achetons de plus en plus d'articles sur le web. Pour avoir des meilleurs tarifs, plus de choix, ne pas avoir à se déplacer, ... les raisons sont diverses et variées.

Cependant, avant d'effectuer tes achats tu dois être vigilant à quelques détails.

- * Vérifier le montant des frais de port (parfois l'article est très peu coûteux et les frais de port sont extrêmement élevés)
- * Vérifier que ce ne sont pas des contrefaçons
- * Ne rentre ton code de carte bancaire (ou celui de tes parents) que si tu vois ce pictogramme et que l'adresse du site commence bien par :



- * Ne jamais autoriser ton navigateur ou les sites à enregistrer tes numéros de carte bancaire



L'utilisation d'internet

Se protéger sur internet

C'est un outil extrêmement utile au quotidien dont on ne pourrait pas se passer. Mais pour pouvoir en profiter pleinement, mieux vaut se protéger.

Pour commencer, il faut que tu achètes un antivirus du type Kaspersky, Norton, ... pour protéger ton ordinateur des virus. Il existe aussi des antivirus gratuits comme Total AV, Avast,.... Pense aussi à en équiper ton téléphone portable.



Tu peux paramétrer ton navigateur pour qu'il ne garde pas en mémoire ton historique de navigation, tes mots de passe,.... Rend-toi dans l'onglet « Paramètres » pour avoir accès à toutes les options de sécurité.

Exemple avec Mozilla Firefox

Rechercher dans les options

Général

Recherche

Vie privée et sécurité

Compte Firefox

Vie privée

Formulaires et mots de passe

Enregistrer les identifiants et les mots de passe pour les sites web

Exceptions...

Identifiants enregistrés...

Utiliser un mot de passe principal

Changer le mot de passe principal...

Historique

Règles de conservation Utiliser les paramètres personnalisés pour l'historique

Toujours utiliser le mode de navigation privée

Conserver l'historique de navigation et des téléchargements

Conserver l'historique des recherches et des formulaires

Accepter les cookies

Exceptions...

Accepter les cookies tiers Toujours

Les conserver jusqu'à Leur expiration

Afficher les cookies...

Vider l'historique lors de la fermeture de Firefox

Paramètres...

Barre d'adresse

Lors de l'utilisation de la barre d'adresse, afficher des suggestions depuis

L'historique de navigation

Les marque-pages

Les onglets ouverts

[Modifier les préférences pour les suggestions de recherche](#)

A toi de jouer maintenant et profite de ta navigation en toute sécurité ...

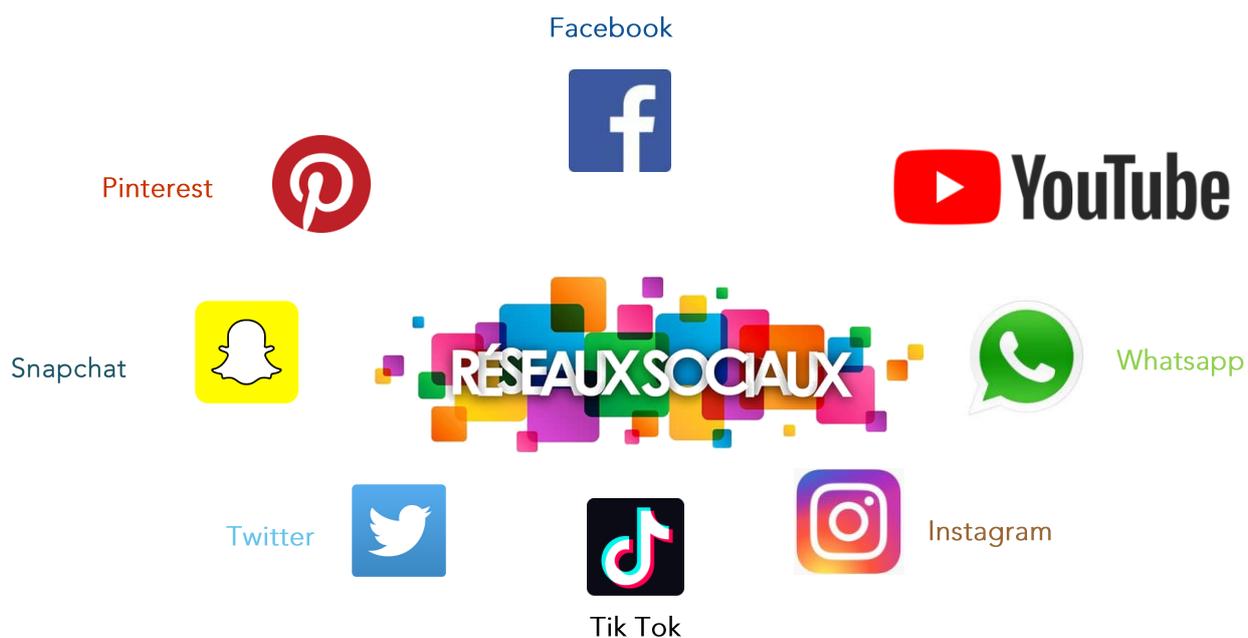


les réseaux sociaux

Les différents types de réseaux sociaux

Il existe tous types de réseaux sociaux. Certains servent davantage à échanger et dialoguer, d'autres à envoyer des photos,... certains sont mêmes utiles dans le monde professionnel lors d'une recherche d'emploi (exemple : LinkedIn). Légalement, tu peux te créer un compte sur n'importe quel réseau social à partir de 13 ans.

Ci-dessous tu trouveras quelques exemples de réseaux sociaux :



Les points positifs et négatifs de leurs utilisations

Comme tout ce qui existe sur la « toile », l'utilisation des réseaux sociaux est très pratique et utile mais certaines dérives peuvent se produire.

Points positifs

- ⇒ Permet de rester en contact avec ses ami(e)s et sa famille
- ⇒ Permet d'échanger avec ses ami(e)s
- ⇒ Permet de communiquer gratuitement
- ⇒ Permet de s'informer sur ce qui se passe autour de toi et dans le monde
- ⇒ Permet d'apprendre de nouvelles choses
- ⇒



Points négatifs

- ⇒ La présence de fausses informations
- ⇒ La présence de personnes mal intentionnées (escroc, pédophile,...)
- ⇒ La publication de photos ou commentaires qui peuvent te dévaloriser
- ⇒ Le cyber harcèlement
- ⇒ L'usurpation d'identité
- ⇒



les réseaux sociaux

E-réputation

L'E-réputation, c'est ton identité numérique sur internet. Elle est générée par tout ce qui te concerne sur les réseaux sociaux, les blogs,...

Il est important de maîtriser cette « image numérique » pour te préserver et pour que tu puisses utiliser les réseaux sociaux de façon sereine.

Une mauvaise e-réputation peut te faire passer à côté d'une embauche, même pour un stage.



Attention : n'importe qui peut consulter internet pour obtenir des informations sur toi. On dit qu'on « googlise » une personne. Fais le test et tape ton nom dans le moteur de recherche Google pour savoir ce qui apparaît sur toi.



Astuce : « Google alertes » propose un système d'alerte qui te permet de surveiller les commentaires qui te concernent. Si tu utilises un pseudo ou que tes comptes sont en « privés », ça limitera ce que les autres peuvent trouver sur toi !

Les réseaux sociaux

Le cyber harcèlement

Le cyber-harcèlement est le fait d'utiliser les technologies d'information et de communication pour porter délibérément atteinte à un individu, de manière répétée dans le temps. Le harcèlement en ligne peut se manifester par l'humiliation, les moqueries, les injures, la diffamation, le discrédit, l'intimidation, l'usurpation d'identité, les menaces physiques, les prises de contact insistantes...

Que faire en cas de cyber-harcèlement ?

- ⇒ Garder des preuves (faire des captures d'écran avec son ordinateur ou son téléphone)
- ⇒ Faire un signalement en ligne pour stopper la diffusion du contenu
- ⇒ Porter plainte si cela s'avère nécessaire

Et surtout, il faut en parler pour trouver de l'aide et des solutions :

- ⇒ À un adulte de ton établissement en qui tu as confiance
- ⇒ À tes parents, un membre de ta famille ou de ton entourage
- ⇒ À un élève de ta classe ou de l'établissement

Il est important d'expliquer en détail la situation que tu subis. Le meilleur moyen de ne rien oublier est d'écrire l'ensemble des faits même s'ils te semblent mineurs. Ne tente pas de résoudre toi-même la situation et n'utilise pas la violence, cela pourrait l'aggraver.

Parler du harcèlement c'est agir pour faire cesser la violence que tu subis. C'est aussi agir pour que d'autres élèves ou toi-même, ne soient pas victime une autre fois.

Journée contre le cyber harcèlement :

Le 9 novembre



Tu es témoin de cyber-harcèlement

Discute avec la personne concernée pour lui montrer que tu seras présent(e) pour la soutenir et va en parler à un adulte (voir ci-dessus).

Que risque le harceleur ?

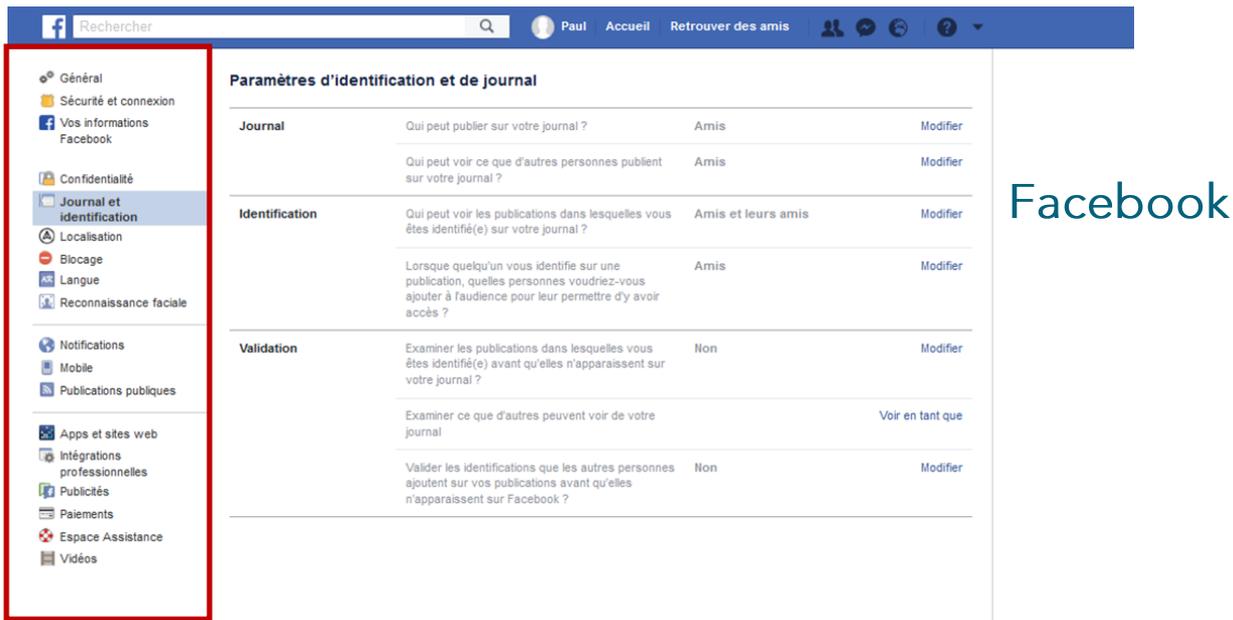
Pour un harceleur mineur, la loi prévoit une peine maximale d'1 an de prison et 75 000€ d'amende. La peine est encore plus lourde si le harceleur est majeur.

Les réseaux sociaux

Protection de tes comptes sur les réseaux sociaux

Avec ce formidable outil qu'est un réseaux social, tu peux te protéger en prenant le temps de bien paramétrer tes comptes. En effet, tous les réseaux sociaux du type Facebook, Snapchat, Instagram, ... te proposent des paramètres avancés pour mieux protéger ton compte et tes données. Cela ne prend que quelques minutes de protéger tes comptes !

Ci-dessous tu trouveras quelques exemples.

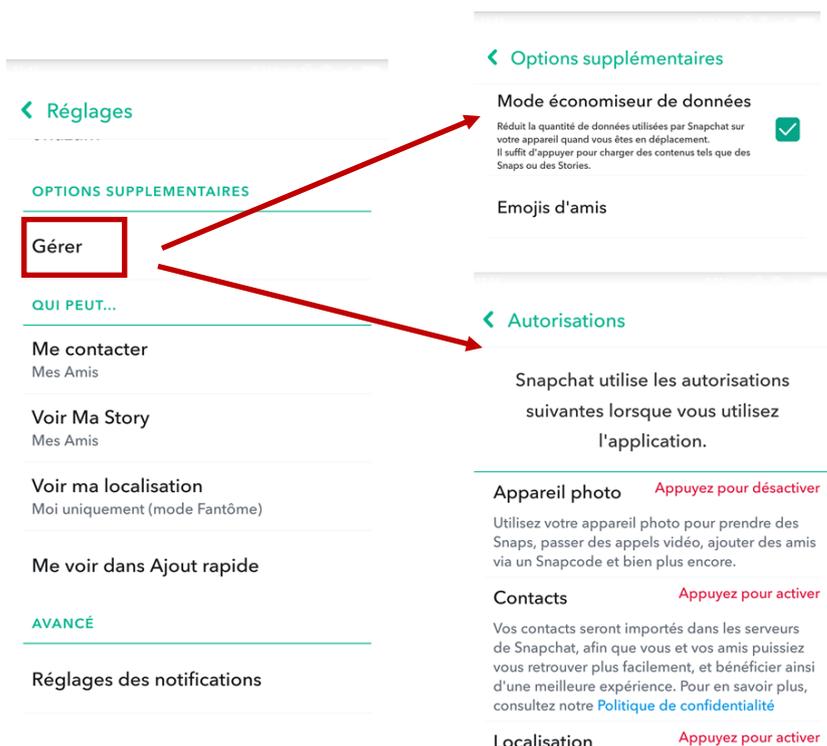


The image shows the Facebook settings page for a user named Paul. The left sidebar is highlighted with a red box, showing the 'Journal et identification' menu item selected. The main content area is titled 'Paramètres d'identification et de journal' and contains a table of settings:

Section	Question	Paramètre	Action
Journal	Qui peut publier sur votre journal ?	Amis	Modifier
	Qui peut voir ce que d'autres personnes publient sur votre journal ?	Amis	Modifier
Identification	Qui peut voir les publications dans lesquelles vous êtes identifié(e) sur votre journal ?	Amis et leurs amis	Modifier
	Lorsque quelqu'un vous identifie sur une publication, quelles personnes voudriez-vous ajouter à l'audience pour leur permettre d'y avoir accès ?	Amis	Modifier
Validation	Examiner les publications dans lesquelles vous êtes identifié(e) avant qu'elles n'apparaissent sur votre journal ?	Non	Modifier
	Examiner ce que d'autres peuvent voir de votre journal		Voir en tant que
	Valider les identifications que les autres personnes ajoutent sur vos publications avant qu'elles n'apparaissent sur Facebook ?	Non	Modifier

Facebook

Snapchat

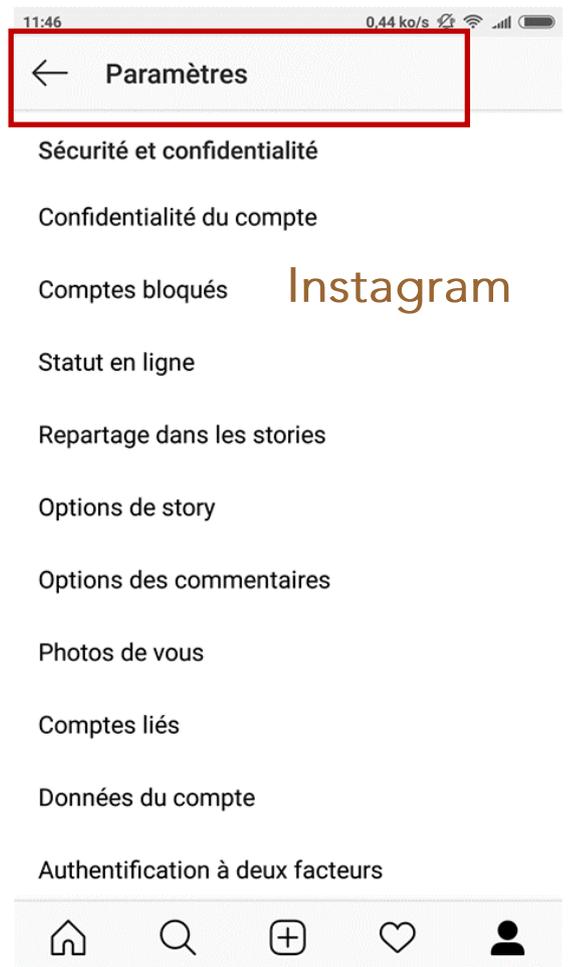


The image shows the Snapchat settings page. The 'Gérer' option under 'Options supplémentaires' is highlighted with a red box. Red arrows point from this box to the 'Options supplémentaires' and 'Autorisations' sections. The 'Options supplémentaires' section includes:

- Mode économiseur de données (checked)
- Emojis d'amis

The 'Autorisations' section includes:

- Appareil photo (Appuyez pour désactiver)
- Contacts (Appuyez pour activer)
- Localisation (Appuyez pour activer)



The image shows the Instagram settings page. The 'Paramètres' header is highlighted with a red box. The settings listed are:

- Sécurité et confidentialité
- Confidentialité du compte
- Comptes bloqués
- Statut en ligne
- Repartage dans les stories
- Options de story
- Options des commentaires
- Photos de vous
- Comptes liés
- Données du compte
- Authentification à deux facteurs

Protection des données

Qu'est-ce- qu' une donnée ?



Une donnée numérique correspond aux informations personnelles que tu peux renseigner sur internet en t'inscrivant sur un site ou un réseaux social par exemple.

Exemples de données : ton nom, ton prénom, ton numéro de téléphone,...

Elles peuvent servir les « pirates » informatiques pour créer des faux papiers d'identité (on appelle cela l'usurpation d'identité et la création de « faux »), récupérer tes codes de carte bancaire pour les revendre à d'autre ou tout simplement les utiliser pour faire des achats,...

Ces données peuvent aussi servir les sites internet à faire des publicités personnalisées quand tu navigues pour que cela provoque une pulsion d'achat.

Protection avec un mot de passe

Pour te créer un compte et te connecter par la suite, tu vas devoir te créer un mot de passe.

Pour qu'il soit le plus efficace possible et éviter le piratage, n'utilise jamais le même pour différents sites.

Le mieux est de mettre au minimum 6 caractères, mélanger les minuscules, les majuscules, les chiffres et les symboles. Evite aussi de mettre ton prénom, ta date de naissance ou encore « motdepasse ».

Conseil : ne donne jamais tes mots de passe... Même à tes ami(e)s :-)



Protection des données

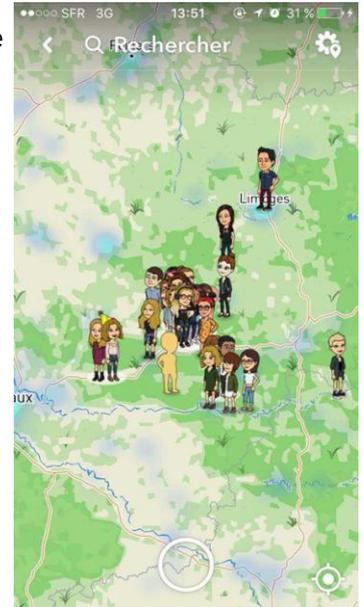
La géolocalisation

Cette fonctionnalité est très utile sur ton téléphone lorsque tu utilises le GPS ou lorsque tu cherches quelque chose près de ta position.

Par contre, cela peut indiquer de façon très précise où tu te trouves si elle est activée sur les réseaux sociaux notamment avec Snapchat, Facebook,...

Cette fonctionnalité peut-être dangereuse si par exemple une personne mal intentionnée s'en sert pour te localiser. Le mieux est de désactiver cette fonction et de l'utiliser que lorsque que tu en as réellement besoin.

Pour cela, tu as juste à te rendre dans les paramètres de tes différents comptes sur les réseaux sociaux mais aussi sur ton téléphone et Google si tu utilises leurs services.



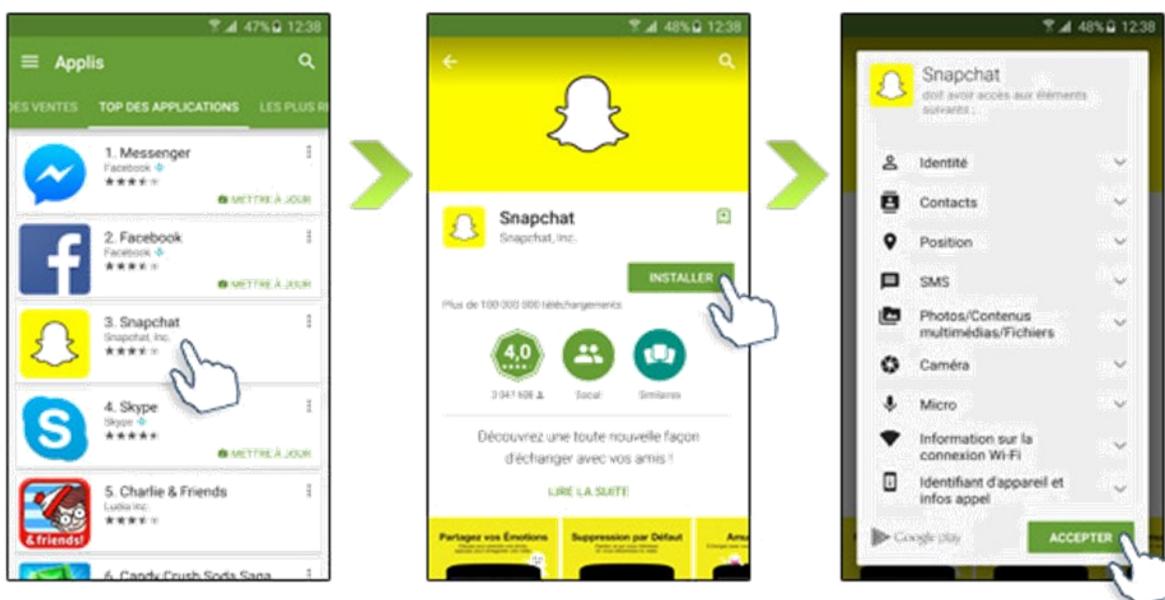
Qu'utilisent réellement les applications comme données ?

Pour rappel une application est un programme que tu installes sur ton téléphone pour accéder à un programme. Par exemple : Instagram, Shazam, Snapchat,

Elles sont pratiques car elles te permettent d'accéder rapidement au site que tu veux. Elles proposent parfois des services que tu ne peux pas trouver sur internet (Shazam par exemple).

On y prête pas forcément attention mais certaines applications ont accès à beaucoup d'informations sur ton téléphone.

Conseil : pense à vérifier les accès que tu autorises à ton application et si cela te paraît louche, ne l'installe pas.



Le hameçonnage

Le hameçonnage est une méthode utilisée par les « pirates informatiques » pour récupérer tes données dites « sensibles » comme ton numéro de carte bancaire.

Il faut rester vigilant car de plus en plus d'email frauduleux sont des hameçonnages (ou appelé aussi Phishing).

Les « pirates » se font passer pour ta banque, les impôts, la Caf,... Et t'annoncent qu'il y a un problème et que tu dois transmettre tes coordonnées ainsi que ton numéro de carte bancaire pour être remboursé par exemple.

Parfois, ils te demandent de cliquer sur un lien pour enregistrer tes données personnelles et à ce moment là ils te renvoient vers un faux site. En cas de doute, vérifie que l'adresse du site commence bien par : <https://>

Ne transmet jamais ces informations par mail, car en effet si ces différents organismes peuvent avoir besoin d'informations, ils ne te demanderont pas d'envoyer ce type d'information par mail.

En cas de doute, contacte directement l'organisme par téléphone pour t'assurer que le mail est un vrai et non une technique d'hameçonnage.

Conseil : vérifie si l'adresse mail paraît correcte, s'il n'y a pas de faute d'orthographe, si le lien du site est bon. Et surtout, reste bien vigilant.

A retenir

Internet, les réseaux sociaux, les applications,... ils ont tous une réelle utilité au quotidien pour nous faciliter la vie.

En revanche, c'est à nous de nous protéger des potentielles menaces en étant attentif et en prenant le temps de paramétrer nos différents comptes.



Maintenant, que tu es au top sur tes connaissances en protection de données, n'hésite pas à partager ton savoir avec tes ami(e)s et ta famille ;-)

Le droit à l'image

Chaque personne est protégée par le « droit à l'image ». Pour résumer, personne n'a le droit de diffuser une photo ou une vidéo de toi sans ton consentement.

Avant toute diffusion de ton image, le diffuseur doit obtenir ton accord écrit en précisant quand et où il a obtenu cette image. Cet accord est donné pour un usage précis et ne doit pas être généralisé.

Tu peux contacter le responsable du site (réseau social, blog, etc.) sur lequel est publiée l'image. Si cette démarche reste sans réponse dans un délai de 2 mois ou en cas de réponse insatisfaisante, tu peux saisir gratuitement la Cnil pour contester la diffusion de ton image.



La CNIL

CNIL : Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés

Elle est chargée de veiller à la **protection des données personnelles** contenues dans les fichiers et traitements informatiques ou papiers, aussi bien publics que privés.

Ainsi, elle est chargée de veiller à ce que l'informatique soit au service du citoyen et qu'elle ne porte atteinte ni à l'identité humaine, ni aux droits de l'homme, ni à la vie privée, ni aux libertés individuelles ou publiques.

Elle a un rôle d'alerte, de conseil et d'information vers tous les publics mais dispose également d'un pouvoir de contrôle et de sanction.

les jeux vidéos

Tu peux jouer aux jeux vidéos grâce à un ordinateur (PC) ou une console (PS4, Xbox,...).

Il existe différents types de jeu qui se jouent en solitaire (hors connexion) ou en multijoueurs (en ligne).



Les avantages et les inconvénients des jeux vidéos

Points positifs

- ⇒ Permet de se divertir
- ⇒ Permet de se détendre et de s'évader
- ⇒ Permet d'échanger autour d'un loisir commun
- ⇒ Permet de rencontrer de nouvelles personnes
- ⇒ Permet de dialoguer et de jouer avec ses ami(e)s



Points négatifs

- ⇒ Confondre le réel (irl) avec le virtuel (in game)
- ⇒ La dépendance
- ⇒ La présence de personnes mal intentionnées (escroc, pédophile,...)
- ⇒ Piratage de compte
- ⇒



Les dérives des jeux vidéos



Il faut rester vigilant concernant les personnes avec qui tu vas jouer en ligne. En effet, tu peux rencontrer des personnes mal intentionnées ou des mauvais perdants, ce qui peut créer un climat tendu.

Protège bien tes comptes (sur PC ou sur console) pour éviter le piratage de tes comptes. Ne transmets pas tes identifiants à qui que ce soit, surtout si tu as entré ton compte Paypal ou un numéro de carte bancaire. Des cartes prépayées existent pour te permettre de faire des achats en toute sécurité.

Tous les jeux vidéos vont t'inciter à acheter des « packs » pour que tu puisses progresser plus facilement dans le jeu. Attention à ne pas tomber dans la spirale de l'achat !!!

les jeux vidéos

L'addiction... ça n'arrive pas qu'aux autres



L'utilisation excessive des jeux vidéos peut entraîner une réelle addiction.

Les jeux vidéos doivent rester un loisir et non une contrainte (annulation d'un rendez-vous pour pouvoir jouer, ne pas sortir avec ses ami(e)s,...). A partir du moment où quelqu'un de ton entourage te fais la remarque que tu joues trop, il faut que tu en discutes pour ne pas tomber dans la spirale de l'addiction.

Le mieux est de définir un temps de jeu avant de commencer.... Bien sûr il doit être raisonnable :-). Tu peux te servir de la fonction « contrôle parental » si tu n'es pas certain de pouvoir t'arrêter de jouer par toi-même.

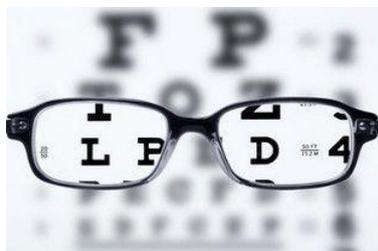
Tu as déjà dû entendre parler du fameux jeu « Pokémon Go » ? Des personnes ont eu des accidents ou ont perdu la vie car ils étaient complètement obnubilés par le jeu et ne faisaient pas attention à ce qui les entourés.

N'oublie pas que tu n'as qu'une vie alors reste vigilant et ne fais pas de « Game over » ;-)

les écrans

Les effets des différents écrans sur ton corps

- les effets physiques : problèmes de dos, de peau, trouble musculo-squelettique, affecte les spermatozoïdes, tendinites, affaiblissement de la vue, maux de tête



- les effets psychique : Anxiété, solitude, troubles du sommeil, perte de concentration, dépendances, ...

A toi de tester tes connaissances maintenant ...

Question n° 1 : Quelle est la première raison qui pousse les internautes à partager un contenu sur les réseaux sociaux ?

- A. Se faire des relations et des contacts
- B. Transmettre aux autres des contenus divertissants et qualitatifs
- C. Eviter aux autres des expériences négatives

Question n° 2 : A quoi ça sert de vérifier ses comptes sur les réseaux sociaux ?

- A. A décorer son profil
- B. A se protéger contre l'usurpation
- C. A être mieux référencé dans les fils d'actualité

Question n° 3 : Qu'est ce qu'un Hastag ?

- A. Une sélection de tweets mis en favoris
- B. Un groupe d'amis sur Facebook
- C. Un symbole suivi d'un mot clé

Question n° 4 : Lequel de ces réseaux sociaux est le moins adapté à l'utilisation des hastags ?

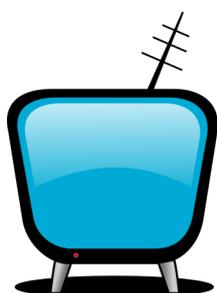
- A. Twitter
- B. LinkedIn
- C. Instagram

Question n° 5 : La lumière bleue émise par les écrans nuit-elle au sommeil ?

- A. Oui
- B. Non

Question n° 6 : L'usage excessif d'un smartphone peut-il nuire à la fertilité ?

- A. Oui
- B. Non



Question n° 7 : Qu'est-ce qu'un « follower » ?

- A. Une personne qui partage vos photos
- B. Une personne qui suit votre compte
- C. Une personne qui vous parle en message privé

Question n° 8 : Que désigne une « timeline » ?

- A. Une courte vidéo postée sur Twitter
- B. Le fil d'actualité de Twitter
- C. L'ensemble de vos amis

Question n° 9 : Recevoir un SMS la nuit, perturbe le sommeil ?

- A. Oui
- B. Non

Question n° 10 : Regarder régulièrement son téléphone portable n'a aucun impact sur le stress ?

- A. Oui
- B. Non

Question n° 11 : Sur Instagram, à quoi sert un filtre ?

- A. A bloquer certaines personnes
- B. A donner de la nuance à une photo
- C. A choisir des thématiques

Question n° 12 : Sur les réseaux sociaux, de quoi parle t-on lorsqu'on évoque un « DM » ?

- A. Un message privé
- B. Un commentaire sous statut
- C. Le piratage de son compte

Question n° 13 : Sommes-nous tous égaux face aux risques de développer un usage problématique des écrans ?

- A. Oui
- B. Non



Quiz

Question n° 14 : La pratique prolongée des écrans peut-elle avoir de lourdes conséquences sur le squelette et les muscles ?

- A. Oui
- B. Non

Question n° 15 : Sur quel réseau social ne peut-on pas « liker » un statut ou une photo ?

- A. Snapchat
- B. Facebook
- C. Instagram

Question n° 16 : Que signifie un « Troll » ?

- A. Une personne qui cherche la polémique sur les réseaux sociaux
- B. Un faux compte Twitter
- C. Une personne qui pirate les comptes Facebook

Question n° 17 : Qu'est ce qu'un influenceur ?

- A. Une personne dont l'opinion compte par sa grande communauté
- B. Un outil qui permet de savoir quelles sont les tendances à la mode sur Instagram
- C. Un post publicitaire sur Twitter

Question n°18 : Une forte consommation de télévision augmenterait-il le risque de souffrir de la maladie d'Alzheimer ?

- A. Oui
- B. Non

Question n° 19 : Comment appelle t'on le fait de consulter frénétiquement son téléphone ? (mot entré dans le dictionnaire en 2012) :



Bien joué, tu as terminé !!! Vérifie ton score grâce aux réponses ci-dessous

Réponses : 1.B / 2.B / 3.C / 4.B / 5.A / 6.A / 7.B / 8.B / 9.A / 10.B / 11.B / 12.A / 13.B / 14.A / 15.A / 16.A / 17.A / 18.A / 19: Phubbing : contraction de « phone » (téléphone) et de « snubbing » (snobér).

Contacts et numéros utiles

Promeneurs du net



Un « Promeneur du Net » est un professionnel de la jeunesse qui est présent sur les réseaux sociaux pour répondre à tes questions.

Retrouve l'annuaire des différents « Promeneurs » par département sur le site : <http://www.promeneursdunet.fr/annuaire/list>

Net écoute

Ecoute contre le cyber-harcèlement et donne des conseils sur l'utilisation d'internet en toute sécurité.

N°vert : 0 800 200 00 (services et appels gratuits)

<https://www.netecoute.fr/>



E-enfance



Leur mission est de permettre aux enfants et aux adolescent de se servir d'internet et du téléphone avec un maximum de sécurité.

Même numéro de téléphone que « Net écoute ».

<https://www.e-enfance.org/>

Une personne de confiance

Si tu te poses des questions concernant l'utilisation de ton téléphone ou d'internet, n'hésite pas à en discuter avec un adulte de confiance. Cela peut être ton professeur, ton infirmière scolaire, tes parents, des personnes de ta famille.... Quelqu'un en qui tu peux avoir confiance.

Tu peux même te rapprocher d'un professionnel d'une structure Information Jeunesse (IJ), d'un centre social, ...



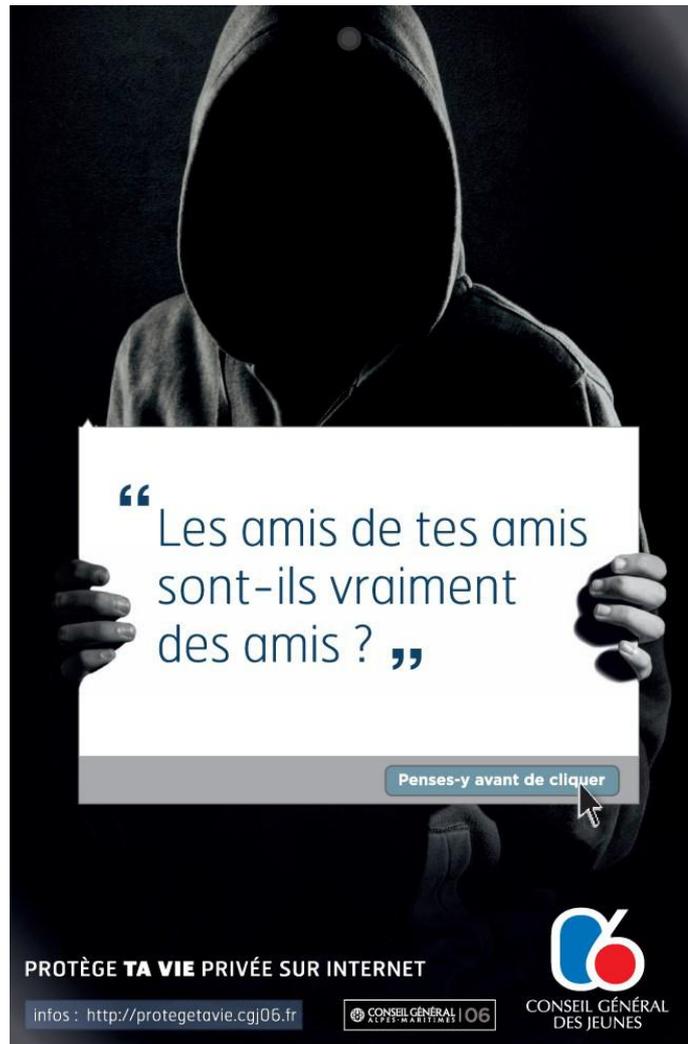
Campagne de prévention réalisée par :
le conseil général des jeunes 06 (Alpes-Maritime)



DU BRYTE MIBEL 0002 230 210 www.cgj06.fr
DEPARTEMENT 06
CONSEIL GÉNÉRAL
DES JEUNES



PROTÈGE TA VIE PRIVÉE SUR INTERNET
infos : <http://protegetavie.cgj06.fr>
DEPARTEMENT 06
CONSEIL GÉNÉRAL
DES JEUNES



PROTÈGE TA VIE PRIVÉE SUR INTERNET

infos : <http://protegetavie.cgj06.fr>

CONSEIL GÉNÉRAL
ALPES-MARITIMES 06

CONSEIL GÉNÉRAL
DES JEUNES



info Périgueux
Jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES

Ce livret a été conçu par le :

Centre Information Jeunesse de Périgueux

10 bis avenue George Pompidou - 24000 Périgueux

Tél : 05.53.53.52.81

mail : cij@perigueux.fr

Site : www.perigueux-jeunesse.fr

INFORMATION
JEUNESSE



PÉRIGUEUX
capitale du
PÉRIGORD



Promeneurs
du Net
Dordogne

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE