



# Aides humanitaires

PÉRIGUEUX  
capitale du  
PÉRIGORD

*L'aide humanitaire est une façon d'aider par le biais de la solidarité (en donnant du temps) ou de la charité (en donnant de l'argent), au bénéfice de populations précaires du globe. Ces populations peuvent être pauvres, sinistrées suite à une catastrophe ou prises dans une guerre.*

## Définition

Une mission humanitaire est un engagement d'une ONG ou d'un gouvernement pour aider une cause liée au développement des populations et des pays pauvres. Ce n'est pas nécessairement une réponse à une situation urgente. Au contraire, cela peut être une aide à la reconstruction suite à un désastre naturel. Une mission humanitaire est souvent organisée par des ONG. Ces derniers suscitent l'aide des volontaires pour pouvoir mener à bien ce genre de mission.

## Pourquoi faire de l'humanitaire

En faisant de l'humanitaire, tu peux vivre une expérience de **découverte et de générosité**. Cela permet aussi d'acquérir des savoirs nouveaux, d'avoir une nouvelle vision du monde et une nouvelle perception de la vie. En effet, quand tu t'investis dans une aide humanitaire, tu es confronté à des personnes en grande détresse physique et morale, **cela peut avoir un grand impact psychologique et donner beaucoup d'enseignements**.

## Les missions

D'une semaine à quelques mois, aucune qualification diplomate n'est nécessaire. Si tu as des diplômes, cela pourrait être un avantage pour toi. Il n'y a pas de critères spécifiques de sexe ou de nationalité. L'âge minimum est de 16 ans. Cependant si tu veux partir à l'étranger, il faut que tu sois majeur.

## Comment se préparer pour une mission

Préparation mentale Il est important, avant de prendre la décision de partir, de questionner ses propres motivations et objectifs. Pourquoi partir ? Est-ce seulement dans un but d'aider autrui et soulager leurs difficultés, ou n'y a-t-il pas d'autres raisons cachées (fuir ses propres problèmes...) qui peuvent parasiter le projet ? Quoi qu'il en soit, toutes ces raisons devraient être bien clarifiées avant le départ, au risque d'aller vers plus de déceptions. L'idéal serait de discuter avec des personnes ayant déjà une expérience dans ce domaine ou, éventuellement, assister aux sessions de préparations au départ organisées par certaines associations locales.



Préparation informative En parallèle, il faut tenter de réunir le maximum d'informations, aussi bien sur la nature de la mission retenue que sur le pays où elle est censée se dérouler. En effet, certains types de missions ne conviennent pas à tout le monde, soit à cause d'un défaut de compétences, soit à cause d'un manque d'intérêt. On ne va pas là où il y a un contexte de guerre si on ne supporte pas la vue du sang et des blessures.

Préparation pratique Selon le projet et l'encadrement de la mission, il est souvent nécessaire de s'enregistrer auprès de l'ambassade du pays où l'on veut partir et fournir les dates d'intervention et les documents adéquats. En plus du passeport, certains pays exigent des visas spécifiques. Il faut également consulter régulièrement les conseils du ministère des affaires étrangères à propos des risques éventuels dans le pays concerné. Enfin, il ne s'agit en aucune manière de négliger l'aspect sanitaire, et donc se conformer à tous les traitements et effectuer toutes les vaccinations recommandées (certaines sont obligatoires)

Source : [www.aidehumanitaire.org/human](http://www.aidehumanitaire.org/human)

## Rémunération

**Habituellement, les volontaires dans le pays d'origine ne sont pas rétribués, ils aident à titre bénévole des associations...** Pour ce qui est des ONG internationales, les expatriés à l'étranger sont presque tous rétribués pour leurs services. Ils sont habituellement sur place pour une longue période de temps. Si leur mission est de mettre en œuvre un programme financé par les institutions internationales comme l'ONU, leur salaire est pris en charge par cet organisme. Pour ce qui est des volontaires temporaires, ils ne sont jamais rétribués. Ils peuvent souvent même avoir à subvenir à leurs besoins sur place et parfois à payer leur billet d'avion.

## Budget

Les frais de participation varient en fonction du pays d'action, du type de projet et de la durée de ton projet entre 1000€ à 8305€ approximativement. Les prestations incluses dans le prix sont : l'organisation individualisée de ta mission, l'hébergement, la nourriture, le transfert de et vers l'aéroport, l'assurance médicale et de voyage. Support 24h/24, 7j/7 sur place et au siège. Le prix des déplacements entre ton hébergement et ton lieu de mission est aussi inclus. Pour plus d'informations : [www.projects-abroad.fr/prix-et-services/](http://www.projects-abroad.fr/prix-et-services/)



### LISTE DES ONG (non exhaustive)

Action contre la faim (ACF) <a href="http://www.actioncontrelafaim.org">www.actioncontrelafaim.org</a>	Croix-Rouge française (CRF) <a href="http://www.croix-rouge.fr">www.croix-rouge.fr</a>	Médecins du monde <a href="http://www.medecinsdumonde.org">www.medecinsdumonde.org</a>
Action d'urgence internationale <a href="http://www.aui-ong.org">www.aui-ong.org</a>	Délégation catholique pour la coopération (DCC) <a href="http://www.ladcc.org">www.ladcc.org</a>	Médecins pour tous les hommes <a href="http://www.societe.com/societe/ass-medecins-pour-tous-les-hommes-425284635.html">http://www.societe.com/societe/ass-medecins-pour-tous-les-hommes-425284635.html</a>
Action et partage humanitaire <a href="http://www.acpahu.fr">www.acpahu.fr</a>	Emmaüs International <a href="http://www.emmaus-international.org/fr/">www.emmaus-international.org/fr/</a>	Médecins sans frontières (MSF) <a href="http://www.msf.fr">www.msf.fr</a>
Actions de solidarité internationale (ASI) <a href="http://www.asi-france.org">www.asi-france.org</a>	Entraide médicale internationale (EMI) <a href="http://www.emi-ong.org">www.emi-ong.org</a>	Œuvres hospitalières françaises de l'Ordre de Malte <a href="http://www.ordredemaltefrance.org">www.ordredemaltefrance.org</a>
Agence d'aide à la coopération technique et au développement (Acted) <a href="http://www.acted.org">www.acted.org</a>	FIDESCO <a href="http://www.fidESCO.fr">www.fidESCO.fr</a>	Orthophonistes du monde (ODM) <a href="http://www.orthophonistesdumonde.fr">www.orthophonistesdumonde.fr</a>
Agriculteurs français et développement international (Afdi) <a href="http://www.afdi-opa.org">www.afdi-opa.org</a>	France volontaires <a href="http://france-volontaires.org">http://france-volontaires.org</a>	Première urgence - Aide médicale internationale (PU-Ami) <a href="http://www.pu-ami.org">www.pu-ami.org</a>
Agronomes et vétérinaires sans frontières (AVSF) <a href="http://www.avsf.org">www.avsf.org</a>	Frères des hommes <a href="https://www.fdh.org">https://www.fdh.org</a>	Secours catholique - Caritas France <a href="http://www.secours-catholique.org">www.secours-catholique.org</a>
Aide et Action <a href="http://www.aide-et-action.org">www.aide-et-action.org</a>	Groupement international des volontaires d'Emmaüs (Give) <a href="http://www.emmaus31.org">www.emmaus31.org</a>	Secours populaire français (SPF) <a href="http://www.secourspopulaire.fr">www.secourspopulaire.fr</a>
Aide odontologique internationale (AOI) <a href="http://www.aoi-fr.org">www.aoi-fr.org</a>	Handicap international <a href="http://www.handicap-international.fr">www.handicap-international.fr</a>	Service de coopération au développement (SCD) <a href="http://www.scd.asso.fr">www.scd.asso.fr</a>
Association Intercordia <a href="http://www.intercordia.org">www.intercordia.org</a>	Homéopathes sans frontières <a href="http://www.hsf-france.com/">www.hsf-france.com/</a>	SOS Enfants sans frontières <a href="http://www.sosesf.org">www.sosesf.org</a>
Aviation sans frontières (ASF) <a href="http://www.asf-fr.org">www.asf-fr.org</a>	Ingénieurs sans frontières (ISF) <a href="http://www.isf-france.org">www.isf-france.org</a>	Terre des hommes France <a href="http://www.terredeshommes.fr">www.terredeshommes.fr</a>
Coopération et formation au développement (Cefode) <a href="http://www.cefode.org">www.cefode.org</a>	CCFD-Terre solidaire <a href="http://ccfd-terresolidaire.org">http://ccfd-terresolidaire.org</a>	<i>liste disponible avec plus de détails dans la fiche contact 2.09</i>



# 12A 26NS



**CENTRE INFORMATION JEUNESSE**  
10b, avenue Georges Pompidou  
24000 Périgueux - Tél. : 05 53 53 52 81

[www.perigueux-jeunesse.fr](http://www.perigueux-jeunesse.fr)

**eurodesk**  
France

