



## Web

[www.cidj.com](http://www.cidj.com)

Conseils pour trouver un emploi avec les réseaux sociaux, rubrique Stage et emploi / Trouver un emploi avec les réseaux sociaux.

[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)

Candidat / Tous les conseils de Pôle Emploi / Mes trucs et astuces : dépôt de votre CV, diffusion en ligne et télécandidature, modèles de CV et de lettres de motivation, conseils...

## Réseau Information Jeunesse

La plupart des BIJ et PIJ du réseau aquitain proposent des services d'aide à la recherche d'emploi : ateliers CV, lettre de candidature, entretien de recrutement... N'hésitez pas à les contacter !

[www.info-jeune.net](http://www.info-jeune.net) - rubrique « notre réseau ».



125 cours Alsace Lorraine 33000 BORDEAUX  
Tél : 05 56 56 00 56  
[www.info-jeune.net](http://www.info-jeune.net) - [cija@cija.net](mailto:cija@cija.net)



Direction Régionale de la Jeunesse,  
des Sports et de la Cohésion Sociale



Crée-Est - PPII Graf - www.ppi-graf.com - Impression : Imprimerie Cauquil - Bordeaux



Le recrutement via internet est devenu incontournable.

Vous augmenterez vos chances de décrocher des entretiens si vous maîtrisez les techniques de candidature sur le web.

Quelques conseils pour des candidatures efficaces !

### Avant de candidater...

Pour un suivi plus efficace de vos candidatures, il est conseillé de séparer contacts personnels et contacts professionnels. Vous pouvez donc créer une boîte mail qui sera essentiellement consacrée à vos recherches d'emploi.

Votre **adresse courriel** doit être sobre et professionnelle.

Exemple : prénom.nom@-----.fr

Créez des dossiers qui vous permettront de classer les candidatures envoyées et les réponses reçues. Cela facilitera le suivi de vos candidatures et vos relances.

Le CV et la lettre de candidature doivent être envoyés en pièces jointes sous un format lisible par tous. Privilégiez le format PDF.

Enregistrez-les sous un nom significatif. Exemples : nom-prénom-CV.pdf ou nom-lettre.pdf.

### Réponse à une annonce par mail

De plus en plus souvent, les recruteurs demandent de postuler en ligne et d'envoyer votre candidature par courriel. Deux options se présentent à vous :

#### Mail de présentation

Le mail de présentation introduit votre candidature. Le CV et la lettre de motivation figurent en pièces jointes.

Le message est très court. Ne développez pas vos motivations, vous l'avez déjà fait dans la lettre.

Exemple : *Madame, Monsieur, ou Madame / Monsieur ou le nom de la personne*

*En réponse à votre recrutement d'un « intitulé du poste » sous le référence « numéro d'offre »  
Cordialement*

#### Mail de motivation

La lettre de candidature est, dans ce cas, placée directement dans le corps du mail.

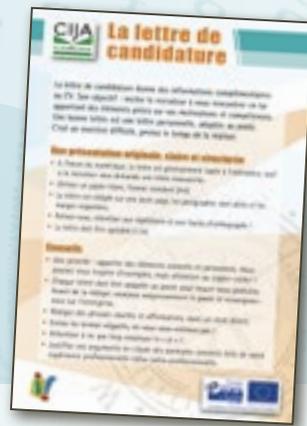
Elle doit être percutante et présenter vos compétences et expériences en lien avec le poste en 10 lignes maximum.

N'oubliez pas le CV en pièce jointe !



## Pour vous aider

à télécharger sur  
[www.info-jeune.net](http://www.info-jeune.net)



### Quel que soit votre choix

- **l'objet du mail** est le premier élément de votre candidature que le recruteur verra. Il faut donc particulièrement le soigner. Indiquez l'intitulé du poste et/ou sa référence suivi de votre nom. Le recruteur saura ainsi immédiatement de quoi il s'agit.
- précisez vos coordonnées dans le corps du mail. Ainsi, en cas de problèmes liés aux fichiers joints, le recruteur pourra vous contacter facilement.

### Mise en ligne de candidatures sur sites de recherche d'emplois ou d'entreprises

De nombreux sites de recherche d'emploi ou d'entreprises proposent des formulaires de candidatures en ligne. En vous aidant de votre CV, remplissez tous les champs de façon détaillée mais pertinente (attention ! certains champs sont limités en caractères). Ces formulaires vous donnent également la possibilité de faire part de votre motivation en quelques lignes.

Utilisez des mots-clés pour définir votre profil : les recruteurs font leurs recherches à partir de ceux-ci. Pour vous aider, posez-vous cette question : par quels mots-clés le recruteur va-t-il chercher les profils dont il a besoin ?

**Exemple** : Préparateur de commandes

**Mots clés** : gestion des stocks, permis cariste, commandes, service clientèle professionnelle, manutention, logiciels maîtrisés...

### Télécandidature

En déposant votre CV en ligne sur : [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr), vous pouvez télécandidater directement sur les offres.

Inscrit ou pas en tant que demandeur d'emploi, vous devez au préalable créer votre *espace personnel*. Cliquez ensuite sur *Créer votre dossier de recherche d'emploi*. Ce dossier va vous permettre de télécandidater sur certaines offres de Pôle emploi et de déposer jusqu'à 5 CV qui seront publiés en ligne.

## Les réseaux sociaux professionnels

Les réseaux sociaux vous permettent de développer votre réseau de contacts professionnels. Ce sont des plateformes web qui regroupent à la fois des recruteurs, des candidats en recherche de poste, des salariés, des professions libérales.

Deux d'entre eux sont particulièrement adaptés à la recherche d'emploi et utilisés par les professionnels du recrutement : Viadeo et LinkedIn.

### Créez votre profil

- Remplissez avec soin votre profil en mettant en avant toutes vos expériences, compétences et projets susceptibles d'intéresser un recruteur. Vous pouvez réaliser une page de présentation originale qui va au-delà d'un simple CV.
- Mettez un titre avec des mots clés pertinents pour être référencé dans les moteurs de recherche. Ces mots clés permettront à votre profil de « sortir » dans le cas où un recruteur effectuerait une recherche.
- Choisissez une photo « professionnelle ».

### Soyez actif !

- Choisissez un ou deux réseaux et faites vivre vos profils, plutôt que d'être présent mais peu actif sur plusieurs plateformes.
- Commencez par chercher les noms des personnes que vous avez rencontrées lors d'un stage, d'un emploi ou de vos études et entrez en relation avec elles. Demandez-leur de faire partie de leurs contacts. N'hésitez pas à leur demander de vous recommander sur Viadeo ou LinkedIn.
- Mettez à jour votre profil une fois par semaine minimum : ajoutez une nouvelle expérience, précisez une compétence...
- Participez aux groupes de discussion, créez-en de nouveaux.

**A savoir** : plus votre profil est actif, plus vous arrivez dans les premiers résultats de recherche des recruteurs.

## E-réputation et recherche d'emploi

à télécharger sur [www.info-jeune.net](http://www.info-jeune.net)

N'oubliez pas que si vous utilisez internet à des fins personnelles et professionnelles, les recruteurs font de même.

Attention aux textes et photos que vous mettez en ligne sur les réseaux sociaux (Facebook, twitter, instagram...). Ils peuvent donner parfois une image négative de vous, et les recruteurs y ont facilement accès !

