



Secourisme

Dans la vie quotidienne, un accident peut survenir n'importe où et à n'importe quel moment. Pour réagir rapidement et correctement, mieux vaut apprendre les gestes qui sauvent.

Formations

Le PSC 1, formation pour le grand public

La formation PSC 1 (prévention et secours civiques de niveau 1) a pour but de préparer aux rudiments des premiers secours.

Elle ne nécessite aucune connaissance particulière et il n'y a pas de limite d'âge pour y participer (généralement à partir de 12-13ans).

Elle est vivement recommandée pour exercer certaines activités professionnelles comme l'aide à domicile, la petite enfance ou encore l'animation et peut être obligatoire pour accéder à des concours.

Elle dure environ 10 heures et son prix se situe entre 40 et 90€. Certaines mairies peuvent éventuellement aider au financement, de même que Pôle emploi et les missions locales ou encore les établissements scolaires et universitaires.

La formation est essentiellement pratique, tout est fondé sur l'apprentissage des gestes de premiers secours au cours de mise en situation.

Le programme de 8 modules concerne : la protection, l'alerte, l'étouffement, les saignements, l'inconscience, l'arrêt cardiaque et la défibrillation, les malaises et les autres traumatismes (plaies, brûlures, atteinte des os et des articulations...).

L'évaluation se fait tout au long de la formation. Elle donne lieu à la délivrance du certificat de compétences de citoyen de sécurité civile. Ce certificat est valable à vie. Il n'est pas obligatoire de suivre régulièrement une formation continue. Mais elle est quand même recommandée, une fois tous les deux ou trois ans, pour se rafraîchir la mémoire.

Le PSE1 et le PSE2, formations de premier secours en équipe

La formation PSE1 (premiers secours en équipe de niveau 1) permet de devenir secouriste. C'est le premier échelon de formation de qualification de secouristes bénévoles. Elle aboutit à la délivrance du certificat de compétence de secouriste.

Au cours de cette formation, on apprend notamment à faire face à des victimes s'étouffant, inconscientes, hémorragiques, brûlées ou traumatisées et à mettre en œuvre le matériel d'oxygénothérapie, les défibrillateurs, les colliers cervicaux...

La formation PSE 2 (premiers secours en équipe de niveau 2) s'inscrit dans la continuité du PSE 1. Elle permet d'obtenir le certificat de compétence d'équipier secouriste, et a pour but de l'acquisition des connaissances nécessaires à la prise en charge d'une ou plusieurs victimes, au sein d'une équipe de secours constituée poste de secours ou dispositif de secours d'urgence).

Le programme de la formation porte sur la consolidation du travail en équipe, la maîtrise du matériel et des différentes techniques de transport, d'immobilisation de retournement...Il s'agit d'utiliser le matériel de premier secours adapté à la situation rencontrée et de préserver l'intégrité physique des victimes en attendant le relais.

Chacune de ces formations dure 35 heures environ. Il faut avoir 16 ans minimum. Pour le PSE 1, aucun pré-requis n'est exigé, par contre pour préparer le PSE 2, il faut avoir validé le PSE 1.

Les titulaires du PSE 1 et du PSE 2 doivent suivre une formation continue chaque année.

CENTRE INFORMATION JEUNESSE

10b, avenue Georges Pompidou
24000 Périgueux - Tél. : 05 53 53 52 81

www.perigueux-jeunesse.fr

eurodesk
France





Organismes de formation en Dordogne

Contactez directement les organismes ci-dessous, pour avoir le détail de leurs formations. Ils vous indiqueront également les lieux de formation les plus proches de chez vous. N'hésitez pas, à consulter leurs sites. Il est souvent possible de s'inscrire en ligne.

- **CENTRE DEPARTEMENTAL DE FORMATION DORDOGNE - FEDERATION NATIONALE DES METIERS DE LA NATATION ET DU SPORT.**
M. Alain Bevilacqua, impasse de Sarailier 24660 COULOUNIEIX CHAMIER
Tel : 06 61 51 72 35 – cdf24fnnms@gmail.com - www.fnmns24.wifeo.com
- **CENTRE DE SECOURS PRINCIPAL DE PERIGUEUX SDIS 24**
2 Boulevard Lakanal – 24000 PERIGUEUX
Tel : 05 53 45 44 70
- **COMITE DEPARTEMENTAL UFOLEP DORDOGNE**
82 avenue Georges Pompidou – BP 80010 24001 PERIGUEUX Cedex
Tel : 05 53 02 44 15 – ufolep@laligue24.org - www.ufolep.laligu24.org
- **CROIX ROUGE FRANCAISE – DELEGATION DEPARTEMENTALE DE LA DORDOGNE**
19 rues de la prairie – 24330 MARSAC SUR L' ISLE
Tel : 0 820 25 00 20
www.croix-rouge.fr
www.croix-rouge.fr/Je-me-forme/Particuliers/Catalogue-national-de-formation-au PSC1
- **PROTECTION CIVILE DE LA DORDOGNE - ADCP 24**
Préfecture de la Dordogne – 24000 PERIGUEUX
Tel : 05 53 62 45 51 - 06 88 96 78 56 - www.adcp24fr - www.protection-civile.org
- **SAUVETAGE AQUATIQUE ET SECOURISME EN BERGERACOIS - SASB 24**
Piscine municipale de Picquecailloux - 24100 BERGERAC
Tel: 06 09 01 55 85 - 06 28 28 56 75
http://sasb24.e-monsite.com
- **UNION DEPARTEMENTALE DES SAPEURS-POMPIERS DE LA DORDOGNE**
13 chemin des Gironnets – 24100 LEMBRAS
Tel : 06 08 87 32 63
Philippy.jean-marc@sdis24.fr
- **UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS DE SECOURISTES SAUVETEURS DORDOGNE/ LOT ET GARONNE – UNASS**
M. Jean-Pierre Bernardie – Chemin des Truffières – lieu-dit Cambes La Barge – 24420 SARLIAC SUR L'ISLE
Tel : 06 80 75 78 89 - www.unass.fr



Secourisme



Dans la vie quotidienne, un accident peut survenir n'importe où et à n'importe quel moment. Pour réagir rapidement et correctement, mieux vaut apprendre les gestes qui sauvent.

Formations

Le PSC 1, formation pour le grand public

La formation PSC 1 (prévention et secours civiques de niveau 1) a pour but de préparer aux rudiments des premiers secours.

Elle ne nécessite aucune connaissance particulière et il n'y a pas de limite d'âge pour y participer (généralement à partir de 12-13ans).

Elle est vivement recommandée pour exercer certaines activités professionnelles comme l'aide à domicile, la petite enfance ou encore l'animation et peut être obligatoire pour accéder à des concours.

Elle dure environ 10 heures et son prix se situe entre 40 et 90€. Certaines mairies peuvent éventuellement aider au financement, de même que Pôle emploi et les missions locales ou encore les établissements scolaires et universitaires.

La formation est essentiellement pratique, tout est fondé sur l'apprentissage des gestes de premiers secours au cours de mise en situation.

Le programme de 8 modules concerne : la protection, l'alerte, l'étouffement, les saignements, l'inconscience, l'arrêt cardiaque et la défibrillation, les malaises et les autres traumatismes (plaies, brûlures, atteinte des os et des articulations...).

L'évaluation se fait tout au long de la formation. Elle donne lieu à la délivrance du certificat de compétences de citoyen de sécurité civile. Ce certificat est valable à vie. Il n'est pas obligatoire de suivre régulièrement une formation continue. Mais elle est quand même recommandée, une fois tous les deux ou trois ans, pour se rafraîchir la mémoire.

Le PSE1 et le PSE2, formations de premier secours en équipe

La formation PSE1 (premiers secours en équipe de niveau 1) permet de devenir secouriste. C'est le premier échelon de formation de qualification de secouristes bénévoles. Elle aboutit à la délivrance du certificat de compétence de secouriste.

Au cours de cette formation, on apprend notamment à faire face à des victimes s'étouffant, inconscientes, hémorragiques, brûlées ou traumatisées et à mettre en œuvre le matériel d'oxygénothérapie, les défibrillateurs, les colliers cervicaux...

La formation PSE 2 (premiers secours en équipe de niveau 2) s'inscrit dans la continuité du PSE 1. Elle permet d'obtenir le certificat de compétence d'équipier secouriste, et a pour but de l'acquisition des connaissances nécessaires à la prise en charge d'une ou plusieurs victimes, au sein d'une équipe de secours constituée poste de secours ou dispositif de secours d'urgence).

Le programme de la formation porte sur la consolidation du travail en équipe, la maîtrise du matériel et des différentes techniques de transport, d'immobilisation de retournement... Il s'agit d'utiliser le matériel de premier secours adapté à la situation rencontrée et de préserver l'intégrité physique des victimes en attendant le relais.

Chacune de ces formations dure 35 heures environ. Il faut avoir 16 ans minimum. Pour le PSE 1, aucun pré-requis n'est exigé, par contre pour préparer le PSE 2, il faut avoir validé le PSE 1.

Les titulaires du PSE 1 et du PSE 2 doivent suivre une formation continue chaque année.



Organismes de formation en Dordogne

Contactez directement les organismes ci-dessous, pour avoir le détail de leurs formations. Ils vous indiqueront également les lieux de formation les plus proches de chez vous. N'hésitez pas, à consulter leurs sites. Il est souvent possible de s'inscrire en ligne.

- **CENTRE DEPARTEMENTAL DE FORMATION DORDOGNE - FEDERATION NATIONALE DES METIERS DE LA NATATION ET DU SPORT.**
M. Alain Bevilacqua, impasse de Sarailier 24660 COULOUNIEUX CHAMIERES
Tel : 06 61 51 72 35 – cdf24fnnms@gmail.com - www.fnmns24.wifeo.com
- **CENTRE DE SECOURS PRINCIPAL DE PERIGUEUX SDIS 24**
2 Boulevard Lakanal – 24000 PERIGUEUX
Tel : 05 53 45 44 70
- **COMITE DEPARTEMENTAL UFOLEP DORDOGNE**
82 avenue Georges Pompidou – BP 80010 24001 PERIGUEUX Cedex
Tel : 05 53 02 44 15 – ufolep@laligue24.org - www.ufolep.laligu24.org
- **CROIX ROUGE FRANCAISE – DELEGATION DEPARTEMENTALE DE LA DORDOGNE**
19 rues de la prairie – 24330 MARSAC SUR L' ISLE
Tel : 0 820 25 00 20
www.croix-rouge.fr
www.croix-rouge.fr/Je-me-forme/Particuliers/Catalogue-national-de-formation-au PSC1
- **PROTECTION CIVILE DE LA DORDOGNE - ADCP 24**
Préfecture de la Dordogne – 24000 PERIGUEUX
Tel : 05 53 62 45 51 - 06 88 96 78 56 - www.adcp24fr - www.protection-civile.org
- **SAUVETAGE AQUATIQUE ET SECOURISME EN BERGERACOIS - SASB 24**
Piscine municipale de Picquecailloux - 24100 BERGERAC
Tel: 06 09 01 55 85 - 06 28 28 56 75
http://sasb24.e-monsite.com
- **UNION DEPARTEMENTALE DES SAPEURS-POMPIERS DE LA DORDOGNE**
13 chemin des Gironnets – 24100 LEMBRAS
Tel : 06 08 87 32 63
Philippj.jean-marc@sdis24.fr
- **UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS DE SECOURISTES SAUVETEURS DORDOGNE/ LOT ET GARONNE – UNASS**
M. Jean-Pierre Bernardie – Chemin des Truffières – lieu-dit Cambes La Barge – 24420 SARLIAC SUR L'ISLE
Tel : 06 80 75 78 89 - www.unass.fr

CENTRE INFORMATION JEUNESSE
10b, avenue Georges Pompidou
24000 Périgueux - Tél. : 05 53 53 52 81

www.perigueux-jeunesse.fr

eurodesk
France

