

S'informer

Les incontournables

- www.alternance.gouv.fr
Portail de l'alternance : contrats, formations, FAQ...
- www.onisep.fr
Toute l'offre de formation en France
- www.aquitaine-cap-metiers.fr
Portail de la formation, l'orientation et l'emploi en Aquitaine

Chambres d'agriculture

- www.aquitainagri.fr
- www.dordogne.chambagri.fr
- www.gironde.chambagri.fr
- www.landes.chambagri.fr
- <http://lot-et-garonne.chambagri.fr>
- www.pa.chambagri.fr

Chambres de commerce et d'industrie

- www.dordogne.cci.fr
- www.bordeaux.cci.fr
- www.libourne.cci.fr
- www.landes.cci.fr
- www.cci47.fr
- www.pau.cci.fr
- www.bayonne.cci.fr

Chambres de métiers et de l'artisanat

- www.artisanat24.com
- www.cm-agen.fr
- www.cm-bordeaux.fr
- www.cm64.com
- www.cma-landes.fr

Centre d'information et d'orientation - CIO
www.ac-bordeaux.fr/orientation.html

Pôle emploi

www.pole-emploi.fr

Mission Locale (16-25 ans non scolarisés)

www.missionslocales-aquitaine.org

Alternance et handicap

www.agefiph.fr

www.capemploi.fr



125 cours Alsace-Lorraine - 33000 Bordeaux - 05 56 56 00 56

Le réseau Information Jeunesse

www.info-jeune.net



**ORIENTATION
POUR TOUS**

Pôle information et orientation
sur les formations et les métiers

www.orientation-pour-tous.fr



DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT D'EQUIPE SOCIETE GENERALE

Cap sur l'alternance

16-25 ans

Apprentissage Professionnalisation

**Une clé
pour
l'emploi**

**Un diplôme
Une qualification** **Une expérience
professionnelle**

Un métier



Ce projet est co-financé par l'Union Européenne.

Cap sur l'alternance

Apprentissage ou professionnalisation ?

Deux contrats **rémunérés** qui alternent formation théorique et travail en entreprise.

En savoir + www.aquitaine.dirrecte.gouv.fr

Un diplôme, un titre, une formation qualifiante...

En savoir + <http://apprentissage.aquitaine.fr>
www.info-jeune.net

(Tous les centres de formation en Aquitaine)

Quelle formation ?

Quelle entreprise ?

- Rédigez un CV et une lettre de motivation (même à 16 ans et sans expérience !!)
- Débutez la recherche au moins 6 mois avant l'entrée en formation.

- Ciblez votre entreprise selon le secteur recherché.
- Adressez votre candidature.
- Relancez l'employeur une dizaine de jours plus tard.

Adresses d'entreprises : www.pagespro.com

Candidature spontanée

Reponse à des annonces

Consultez les offres et déposez votre CV en ligne

www.pole-emploi.fr

www.sudouestjob.com

www.aquitaine-alternance.fr

<http://apprentissage.aquitaine.fr>

Aides régionales pour les apprentis

Hébergement, transport, équipements...

En savoir + Votre CFA ou Le Conseil Régional

<http://les-aides.aquitaine.fr>

Et après ?

Signez le contrat avec l'entreprise et le centre de formation avant l'embauche et le début des cours.
Quel statut ? salarié, rémunéré en pourcentage du SMIC selon l'âge et le niveau d'études.

La carte Etudiant des métiers
Des tarifs réduits (transport, cinéma, musée...)